

## REGOLAMENTO ATLETICA LEGGERA

Zurigo, li 01.06.2018

### Regolamento Atletica Leggera

**Modalità di partecipazione:** Alla Manifestazione possono partecipare i ragazzi nati negli anni 2003 fino al 2010, divisi in quattro categorie: Cat.A 2003 e 2004; Cat.B 2005 e 2006; Cat.C 2007 e 2008; Cat.D 2009 e 2010. I partecipanti potranno partecipare a tutte le gare.

**Gare:**

Maschili 80m piani, 80 m ostacoli, 1000 m, salto-alto, salto-lungo, lancio-peso 3kg (oppure vortex)

Femminili 80m piani, 80 m ostacoli, 1000 m, salto-alto, salto-lungo, lancio-peso 2kg (oppure vortex)

**Partenze:** 80 m piani, 80 m ostacoli e 1000 m: sarà vincitore l'atleta che al termine della gara avrà percorso la distanza nel miglior tempo. In caso di più batterie, saranno premiati i 3 migliori tempi per categoria. Le distanze tra gli ostacoli sono le seguenti: Cat. A e B maschile / femminile: 80 m - 8 ostacoli da 0.60 m

Salto in alto: l'inizio di gara è fissato con l'asticella a 0.90 m per i maschi e a 0.80m per le femmine e sarà alzata di 5cm per volta. Per gli ultimi due concorrenti l'asticella sarà alzata di 2 cm per volta. Ogni concorrente avrà 3 tentativi per superare la misura. Sarà vincitore l'atleta che al termine della gara avrà ottenuto la migliore misura. In caso di parità sarà vincitore chi avrà usufruito del minor numero di tentativi.

**Salto in lungo:** ogni atleta avrà a disposizione 3 salti di gara, sarà vincitore chi al termine avrà conseguito la migliore misura, viene considerata la zona salto (80cm) non la barra

**Lancio del peso:** ogni atleta avrà a disposizione 3 lanci, sarà vincitore chi al termine dei 3 lanci avrà effettuato la misura migliore.

**Attività:** Dopo le gare 80m piani e 80 m ostacoli saranno aperti gli impianti tecnici salto in lungo, lancio del peso. Parallelamente si svolgerà la gara dei 1000m. Per ultimo si svolgerà la gara del salto in alto.

**Scarpe:** I concorrenti devono gareggiare con scarpe con soles di gomma o materiale simile e prive di appigli. Non possono essere utilizzate scarpe specialistiche alle quali siano stati tolti i chiodi.

**Accompagnatori:** Ogni circoscrizione consolare affiderà i concorrenti a due accompagnatori responsabili per categoria.

**Assicurazione:** In base alla domanda d'iscrizione il genitore ha dichiarato che il/la proprio/a figlio/a è assicurato/a e dispensa l'organizzazione da ogni responsabilità. Tutto ciò che non è menzionato in questo regolamento, è di competenza del Comitato organizzatore, le cui decisioni sono definitive.

Con i più Cordiali Saluti,  
Cirano Tondi

